



HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA  
"DR. JUAN I. MENCHACA"

BANCO DE SANGRE

REQUISITOS PARA LA DONACIÓN DE SANGRE

(DE ACUERDO A LA NOM-253-SSA1-2012)

- Ser mayor de **18** y menor de **65** años.
- Pesar **más de 50 kilos**.
- No haber ingerido **alcohol en las últimas 48 horas**.
- Tener **descanso apropiado antes de la donación**.
- Tener **ayuno** mínimo de 4 hrs. y máximo de 8 hrs. (puede ingerir agua natural)
- No tener prácticas sexuales con **más de una** pareja en el último año y/o personas que reciban **remuneración por servicios sexuales, etc.**
- No haberse realizado **tatuajes o perforaciones** recientemente.
- No usar **drogas**.
- No padecer **Hepatitis B ó C, HIV y/o Tuberculosis**.
- No presentar síntomas como: **tos, gripe, fiebre, diarrea, herpes labial**.
- Tener una higiene bucal adecuada.
- No haber tomado **medicamentos** recientemente.
- **No** tener antecedentes de enfermedades **cardiacas**.
- **No haber sido vacunado** recientemente.
- No estar **embarazada o lactando**, se podrá donar si se encuentra en **periodo menstrual siempre y cuando no presente ningún malestar**.
- No haber tenido: **parto, cesárea, aborto** seis meses previos a la donación.
- Para donación de Aféresis (**Plaquetas**) **no** haber tenido **embarazos**.
- Favor de presentarse **aseado y en buenas condiciones de higiene en general**.
- Mantenerse **bien hidratado**.
- Podrán donar personas que padezcan **hipertensión** o **diabetes** siempre y cuando estén bajo tratamiento y **controlados**, en el caso de diabetes que **NO** utilice **insulina** en su tratamiento.

**OBLIGATORIO**

**Presentar identificación oficial en original, que este vigente y que contenga su fotografía.**

(IFE, CARTILLA MILITAR, PASAPORTE, LICENCIA MANEJO)

**HORARIOS DE ATENCIÓN A DONADORES**

**Lunes a Viernes**

De 7:15 a 12:00 hrs.

**Sábado, Domingo y Días Festivos**

De 8:00 a 12:00 hrs.

**SU ESTANCIA EN EL BANCO DE SANGRE SERÁ**

**DE 2 A 3 HORAS APROXIMADAMENTE**

**SÓLO EL DONADOR DEBE PERMANECER**

**EN LA SALA DE ESPERA.**

**GRACIAS POR SU APOYO**

DONAR SANGRE SEGURA ES DAR ESPERANZA Y VIDA

